

WAS „HILFE ZUM SELBSTÄNDIGEN WOHNEN“ BEDEUTET:

Selbständig Wohnen mag sich einfach anhören. Manche psychischen Erkrankungen führen aber dazu, dass die Betroffenen keine Kraft mehr haben, die kleinen und großen Aufgaben des Alltags zu bewältigen. „Hilfe zum selbständigen Wohnen“ ist ein Angebot des Sozialpsychiatrischen Zentrums Troisdorf (SPZ), das den Menschen ein Leben in den eigenen vier Wänden weiterhin ermöglicht.

Das SPZ stellt ihnen jemanden zur Seite, der die wichtigsten Dinge gemeinsam mit ihnen plant und sie, wenn nötig, auch tatkräftig unterstützt. Unser Ziel ist es, dass psychisch erkrankte Menschen alle Dinge, die der Alltag für sie bereit hält, wieder allein bewältigen können, wie zum Beispiel:

- die Wohnung sauber halten und wichtige Tätigkeiten im Haushalt planen
- die Wohnung praktisch und schön einräumen, dass man sich wohlfühlt
- regelmäßig einkaufen, kochen und waschen
- mit dem Geld haushalten
- mit den Nachbarn, dem Vermieter und den Behörden klarkommen
- die Wohnung verlassen und wieder kommen
- die freie Zeit gestalten
- auch in Krisenzeiten das Nötigste erledigen

Regelmäßig kochen und aufräumen: Wir unterstützen Sie auch bei der Haushaltsführung.



Das SPZ-Angebot „Hilfe zum selbständigen Wohnen“ ermöglicht Menschen mit psychischer Erkrankung eine selbständige Lebensführung.



„Anfangs war ich wütend über mich. Später wollte ich nichts mehr von all den Aufgaben wissen, hab' dann alles liegen gelassen. Es war das reinste Chaos. Nachdem die Mitarbeiterin des SPZ nun seit zwei Jahren zu mir kommt, habe ich es geschafft, das meiste wieder selber zu machen. Ich gehe nun stolz und zufrieden ab und zu wieder einen Kaffee auf dem Markt trinken...“

...Frau S. über ihre Entwicklung.



Keine Angst vor dem Alltag: Wir helfen Ihnen und begleiten Sie beim Einkaufen.

DAS BIETEN WIR:

- Respekt- und vertrauensvollen Umgang mit einer festen Bezugsperson aus dem SPZ-Team
- regelmäßige Kontakte und Gespräche bei Ihnen zu Hause oder im SPZ
- Hilfe und Begleitungen bei Angelegenheiten außer Haus (z.B. Ämterbesuche, Einkauf)
- Hilfe bei Konflikten und in Krisensituationen
- Fachliche Anleitung und begleitendes Training für die Bewältigung von täglichen Anforderungen.
- Hilfe zur Sicherstellung Ihres Lebensunterhalts und der Wohnung
- Vermittlung und Begleitung zu weiteren Hilfen und Kontakten

PROFESSIONELLE HILFE AUS DEM SPZ

Mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Begleitung und Unterstützung psychisch kranker Menschen fließen in die Arbeit des Sozialpsychiatrischen Zentrums Troisdorf (SPZ) ein. In Krisensituationen handeln wir schnell und unbürokratisch.

„Hilfe zum Selbständigen Wohnen“ bieten wir für alle Menschen mit psychischen Behinderungen, die Beratung und Unterstützung bei der selbständigen Lebensführung benötigen.

Gerne informieren wir Sie über die Bedingungen der Kostenübernahme durch den Landschaftsverband Rheinland (LVR) und helfen, wenn Sie das wünschen, bei der Antragsstellung.



**Kompetent und professionell:
Auf die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des SPZ ist Verlass.**

**„Wir begegnen den Menschen,
die unsere Hilfe suchen respektvoll
und vertrauenswürdig“**

Leitlinie des SPZ Troisdorf

WEITERE ANGEBOTE AUS UNSEREM HILFESPEKTRUM:

- Kontaktstelle
- Tagesstätte
- Hilfe für Menschen im Alter
- Notfallmanagement
- Angehörigenberatung

HIER FINDEN SIE UNS:



Vom Bahnhof und Busbahnhof Troisdorf ist das zentral gelegene SPZ in drei Minuten zu Fuß erreichbar.



WIE BERATEN SIE GERNE. RUFEN SIE EINFACH FÜR EIN UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH AN:

spz Sozialpsychiatrisches Zentrum
für Troisdorf, Lohmar und Niederkassel
Emil-Müller-Straße 6
53840 Troisdorf

Tel.: 0 22 41 / 80 60 13

Fax: 0 22 41 / 7 25 25

spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

spz@diakonie-sieg-rhein.de

www.diakonie-sieg-rhein.de

SELBSTÄNDIG WOHNEN UND LEBEN

spz



Ambulantes betreutes Wohnen