

BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE IM BLICK

Wir bieten ambulante Unterstützung für psychisch erkrankte ältere Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen in **Troisdorf, Lohmar und Niederkassel**.

Wir unterstützen **Betroffene** dabei, so lange wie möglich zu Hause zu leben. Mit größtmöglicher Lebensqualität und Selbständigkeit.

Wir unterstützen **Angehörige** darin, die Pflege und Betreuung so zu bewältigen, dass Entlastung spürbar wird. Damit Lebensfreude und Energie nicht auf der Strecke bleiben.



*Selbständig und lebensfroh
so lange wie möglich zu Hause leben
- das ist das Ziel unserer Arbeit.*

ALS SOZIAL- PSYCHIATRISCHES ZENTRUM...

...sind wir Teil des Versorgungsnetzes für psychisch kranke Menschen im Rhein-Sieg-Kreis mit über 20-jähriger Erfahrung, einem multiprofessionellen Team und Hilfeangeboten, die passgenau auf den Bedarf der Betroffenen zugeschnitten sind.

HIER FINDEN SIE UNS:



Vom Bahnhof und Busbahnhof Troisdorf ist das zentral gelegene SPZ in drei Minuten zu Fuß erreichbar.

spz Sozialpsychiatrisches Zentrum
für Troisdorf, Lohmar und Niederkassel
Emil-Müller-Straße 6
53840 Troisdorf

Tel.: 0 22 41 / 2 50 31 33
oder 0 22 41 / 80 49 25

Fax: 0 22 41 / 7 25 25

spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

spz@diakonie-sieg-rhein.de

www.diakonie-sieg-rhein.de

 Diakonisches Werk
des Evangelischen Kirchenkreises
An Sieg und Rhein

HILFE FÜR MENSCHEN IM ALTER

spz



*Unterstützung für Betroffene
und Entlastung für Angehörige
im Sozialpsychiatrischen
Zentrum Troisdorf*

ETWA 5000 MENSCHEN SIND BETROFFEN

In Troisdorf, Lohmar und Niederkassel leben etwa 5000 über 60-Jährige mit einer psychischen Erkrankung. Zwei Drittel von Ihnen leiden an Demenz, andere an Depressionen oder Psychosen. Oft stellen Angehörige, Freunde oder Nachbarn fest, dass etwas nicht stimmt. Die Betroffenen ziehen sich zum Beispiel immer mehr zurück, haben Orientierungsschwierigkeiten, sind unsicher und vergesslich. Häufig können auch Verstimmungen und Traurigkeit sowie Unruhe oder wahnhaftige Vorstellungen beobachtet werden. In vielen Fällen geht die Erkrankung einher mit Ängsten, Einsamkeit und zunehmender Hilflosigkeit.

70 PROZENT WERDEN VON ANGEHÖRIGEN BETREUT

Pflege oder Betreuung durch Angehörige erfahren gut zwei Drittel der Erkrankten. Eine Situation, die die Pflegenden oft über die Maßen belastet und die ihnen kaum noch Freiraum lässt. Anspannung, Erschöpfung, psychosomatische Erkrankungen und das Gefühl des „burn out“ sind häufig die Folgen.



**Gemeinsam stark, auch wenn einer erkrankt:
Wir unterstützen Sie gerne dabei.**



**Mensch ärgere dich nicht:
Freiwillige betreuen stundenweise Erkrankte
und entlasten so die Angehörigen.**

IHRE FRAGEN UND WÜNSCHE

Sie möchten gerne mehr über psychische Erkrankungen im Alter, über Diagnostik, Pflege, Betreuung und Entlastungsmöglichkeiten wissen?

Sie suchen Beratung in einer schwierigen Betreuungs- oder Pflegesituation und wünschen sich Klärung und Unterstützung?

Sie sind auf der Suche nach einem regelmäßigen Gruppentreffen für Erkrankte?

Sie suchen Austausch mit Angehörigen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie?

Sie betreuen oder pflegen einen demenzkranken Menschen und wünschen sich zeitliche Entlastung?

**„Ich pflege meinen Mann gerne,
aber nach fast fünf Jahren Pflege rund um die Uhr
bin ich mit meinen Kräften am Ende.
Ich könnte so gut mal eine Auszeit gebrauchen...“
...aus einem Beratungsgespräch.**

UNSERE ANGEBOTE

Wir informieren Sie.

Individuell, kostenlos, unverbindlich und auf Wunsch auch anonym. Bei einem Gespräch im SPZ oder bei Ihnen zu Hause.

Wir beraten Sie.

Bei der Suche nach tragfähigen Handlungsalternativen. Wir geben fachlichen Rat während der Betreuungs- und Pflegezeit.

Wir bieten Gruppen für orientierte und demenzkranke Senioren.

Anregung und Entspannung in geselliger Runde.

Wir organisieren Angehörigengruppen und Kurse.

Mit Erfahrungsaustausch und fachlicher Leitung.

Wir vermitteln Freiwillige zur häuslichen Betreuung.

Damit Sie stundenweise einen Freiraum für sich bekommen.



Aktiv und entspannt: Regelmäßige Gruppentreffen helfen Erkrankten.