

INDIVIDUELLE UND PROFESSIONELLE HILFE

Sie befinden sich in einer psychiatrischen Krise, brauchen Beratung, Betreuung oder Unterstützung?

Wir sind Teil des Versorgungsnetzes für psychisch kranke Menschen im Rhein-Sieg-Kreis. Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) – Kontaktstelle, Tagesstätte, ambulante Dienste – garantiert professionelle und individuelle Hilfeangebote.

Bei uns finden Betroffene und Angehörige Unterstützung. Träger des SPZ ist das Diakonische Werk des Evangelischen Kirchenkreises An Sieg und Rhein.

**„Ich weiß gar nicht,
wer mir bei all den Problemen helfen kann.
Bin ich denn bei Ihnen richtig?“**
...aus einem ersten Telefonkontakt

PERSÖNLICHE ZIELE

Mit Ihnen zusammen sind wir ein Team: Nach dem gegenseitigen Kennenlernen legen wir gemeinsam Ihre persönlichen Ziele fest. Wo immer möglich, versuchen wir Sie ambulant durch feste Bezugspersonen zu versorgen. Gemeinsam mit Ihnen ein soziales Netz aus Verwandten, Freunden und Nachbarn zu knüpfen, ist uns besonders wichtig.

Unsere Schweigepflicht und Ihre Freiwilligkeit sind die Basis für die Arbeit des SPZ.



DAS BIETEN WIR IHNEN AN

- Begleitung durch Lebenskrisen und deren gemeinsame Bewältigung
- Erarbeitung einer Tagesstruktur
- Vermittlung ärztlicher Versorgung und sozialer Hilfen
- aktivierendes Training
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Aufbau von Kontakten zu anderen Menschen
- die Krankheit verstehen und bewältigen

BERATUNG UND BEGLEITUNG

„Hilfe zum selbständigen Wohnen“ und „Aufsuchender Ambulanter Dienst“ sind zwei Angebote, mit denen Sie Ihre Krise bewältigen, Selbstständigkeit wiedererlangen, Ziele erreichen können. Auf dem Weg dahin stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen beratend, begleitend und stützend zur Seite. Wir kommen zu Ihnen ins Haus, führen im SPZ Gespräche oder begleiten Sie zu wichtigen Terminen - ganz wie es nötig ist.



**Mobile Hilfe:
Der aufsuchende
Ambulante Dienst
kann auch zu Ihnen
nach Hause kommen.**

SENIORINNEN UND SENIOREN

„Hilfe bei psychischen Erkrankungen im Alter“ nennt sich das Angebot für psychisch kranke Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen. Damit möchten wir einen Beitrag zur Erhaltung der Lebensqualität von Betroffenen leisten sowie pflegende und betreuende Verwandte entlasten. Beratung, individuelle Entlastung, verschiedene Gruppenangebote und Schulung von Freiwilligen stehen im Mittelpunkt der Arbeit.

KONTAKTSTELLE CAFÉ

Möchten Sie das SPZ kennen lernen oder ab und zu bei uns vorbeischaun? Dann sind Sie in unserer Kontaktstelle „Café“ genau richtig. Sie können dort Bekannte und Freunde treffen, Zeitung lesen, Radio hören, Beratungsgespräche führen und an Diskussionsrunden teilnehmen oder bei Ausflügen und Ferienfreizeiten mitmachen.



**Kaffee trinken,
Bekannte treffen,
Zeitung lesen
- unser Café und
die Tagesstätte
bieten viel
Abwechslung.**



TAGESSTÄTTE

Für alle, die ihrem Tag eine Struktur geben wollen, bietet die Tagesstätte ein regelmäßiges Gruppenprogramm. Durch individuelle Beratung und Begleitung helfen wir Ihnen, mit der Erkrankung zurechtzukommen. Der Tag beginnt mit dem gemeinsamen Frühstück, wenn Sie an der festen Gruppe der Tagesstätte teilnehmen. Danach werden Sie, je nach Ihrem persönlichen Programm, in kleinen Gruppen aktiv: Werk- und Kreativangebote, Freizeitaktivitäten, Holzarbeiten, Entspannungs- und Gesprächsgruppen. Für das Mittagessen sorgt die Kochgruppe.

**„Nun komme ich schon seit
über 15 Jahren ins SPZ,
es hat sich ja viel verändert,
bei mir und in der Einrichtung.
Es ist so gut, dass ich weiter kommen kann.“**

Stefan S.

**„Die Krise habe ich nun überstanden.
Aber mit vielen Besuchern des SPZ
verstehe ich mich inzwischen so gut,
dass wir uns auch privat treffen.“**

Silvia H. beim Abschied



**ÖFFNUNGSZEITEN
DER KONTAKTSTELLE CAFÉ**

Montag: 15 - 17 Uhr (für orientierte Senioren,
nach Anmeldung)
17.30 - 20.30 Uhr
Mittwoch: 15 - 18 Uhr
Freitag: 14 - 17 Uhr
Samstag: 15 - 17 Uhr

Von Besuchern selbst verwaltete Öffnungszeiten
auf Anfrage.

**SPRECHSTUNDE
UND ERSTKONTAKTE:**

Im SPZ, bei Ihnen zu Hause oder auch in der Klinik,
wenn Sie dort noch in Behandlung sind.
Bitte vereinbaren Sie vorher telefonisch oder
persönlich im Café einen Termin.



HIER FINDEN SIE UNS:



Vom Bahnhof
und Busbahnhof Troisdorf
ist die zentral gelegene Tagesstätte
in drei Minuten zu Fuß erreichbar.

**spz Sozialpsychiatrisches Zentrum
für Troisdorf, Lohmar und Niederkassel
Emil-Müller-Straße 6
53840 Troisdorf**

**Aufsuchende Dienste:
Tel.: 0 22 41 / 80 52 67**

**Verwaltung und Leitung:
Tel.: 0 22 41 / 80 60 13**

**Café und Tagesstätte:
Tel.: 0 22 41 / 80 50 38**

**Hilfe bei psychischen Erkrankungen im Alter:
Tel.: 0 22 41 / 2 50 31 33**

Fax: 0 22 41/7 25 25

spz@diakonie-sieg-rhein.de

www.diakonie-sieg-rhein.de

 **Diakonisches Werk
des Evangelischen Kirchenkreises
An Sieg und Rhein**

**SOZIAL-
PSYCHIATRISCHES
ZENTRUM**

spz



**Kontaktstelle
Tagesstätte**

**Beratung und Begleitung
Hilfe für Senioren**

Diakonie 